Приложение 3.3.1

к ООП специальности

31.02.02 Акушерское дело

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ

ПМ. 03 ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ, ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

Дербент, 2026 год

ПМ. 03 ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ, ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

1.1. Область применения программы

Учебная практика по профессиональному модулю ПМ 03. Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение является частью основной образовательной программы ГБПОУ РД «Дербентский медицинский колледж им. Г.А.Илизарова» по специальности 31.02.02 Акушерское дело (очной формы обучения, на базе среднего общего образования) в части освоения вида деятельности: Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение

С целью овладения указанным видом деятельности, обучающийся в ходе освоения программы учебной практики должен:

уметь:

- Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни у женской части населения, по профилактике гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез;
- проводить консультирование пациентов в период беременности и родов, направленное на сохранение репродуктивного здоровья, предупреждение развития акушерских осложнений; пациентов в послеродовой период, до и после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез, направленное на предупреждение развития рецидивов и осложнений заболеваний;
- организовывать и проводить медицинские профилактические осмотры пациентов с заболеваниями и (или) состояниями органов женской

репродуктивной системы, в том числе мероприятия по профилактике и раннему выявлению гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез;

- проводить психопрофилактическую подготовку беременных к родам, обучать мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода;
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа;
- составлять план работы и отчет о своей работе;
- осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;
- проводить работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;
- использовать в работе медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»;
- использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну.
- Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни среди женской части населения, профилактике акушерских осложнений, гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез;
- проведение профилактических мероприятий по снижению материнской, перинатальной и гинекологической заболеваемости, контроль их выполнения в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов оказания медицинской помощи;
- формирование и реализация программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления табака и алкоголя, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ;

- проведение работы по диспансеризации женской части населения с определением групп наблюдения по итогам диспансеризации;
- диспансерное наблюдение женской части населения, в том числе в период беременности и в послеродовой период;
- проведение профилактических медицинских осмотров женской части населения, направленных на раннее выявление гинекологических заболеваний, патологии молочных желез;
- проведение психопрофилактической подготовки беременных к родам, обучения мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода;
- ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа;
- составление плана работы и отчета о своей работе;
- контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;
- проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;
- использование информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.

1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики:

2 недели (72 часа). Учебная практика проводится концентрированно.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ

ПМ 03. Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение

МДК 03.01 Мероприятия, направленные на сохранение репродуктивного здоровья

№	Виды работ	Содержание работы	Количество часов
1	Проведение санитарно-просветительной работы по формированию здорового образа жизни у женской части населения, по профилактике гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез;	Обучения населения. Современные информационные технологии гигиенического воспитания и обучения. Санитарно-просветительная работа по формированию элементов здорового образа жизни. Методы формирования общественного мнения. Проведение мероприятий, способствующие сохранению репродуктивного здоровья. Мероприятия по реализации программ формирования здорового образа жизни. Способы информирования и формирования у женщин установки на материнство, необходимость вынашивания беременности и рождения ребенка, грудного вскармливания, ответственного отношения к семье. Программы диспансеризации декретированных групп женского населения	6
2	Консультирование пациентов в период беременности и родов, направленное на сохранение репродуктивного здоровья, , с гинекологическими заболеваниями и добро-	Проведение консультирования пациентки по вопросам сохранения репродуктивного здоровья, планирования семьи, просвещения по вопросам семьи и брака. Заполнение нормативной медицинской документации	6

	качественными диффузными изменениями молочных желез, направленное на предупреждение развития рецидивов и осложнений заболеваний	Проведение консультирования по вопросу выбора современного метода контрацепции Подготовка инструментария, медикаментов, материалов для удаления внутриматочного контрацептива Проведение консультирования по вопросу выбора вида гормональной контрацепции, правил применения комбинированных оральных контрацептивов, чисто прогестиновых контрацептивов. Правила и порядок проведения амбулаторного приёма и профилактических осмотров женщин. Нормативные документы при работе с пациентками в женской консультации (медицинская карта амбулаторного больного, листок о временной нетрудоспособности).	
3	Консультирование пациентов в период беременности и родов, направленное на сохранение репродуктивного здоровья, , с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез, направленное на предупреждение развития рецидивов и осложнений заболеваний;	Проведения диспансерного наблюдения беременных и родильниц: кратность посещения, динамическое наблюдение, методы осмотра и обследования. Заполнение нормативных документов при работе с беременными и родильницами в женской консультации (индивидуальная карта беременной и родильницы, обменная карта беременной и родильницы, листок о временной нетрудоспособности, родовой сертификат). Проведение диспансеризации и профилактических осмотров женщин (в том числе девочек) с выполнением организационных и лечебных мер. Заполнение нормативной документации (медицинская карта амбулаторного больного, листок о временной нетрудоспособности). Сбор жалоб, анамнеза жизни, общий осмотр, гинекологический осмотр	6

		наружных половых органов, исследование с помощью влагалищных зеркал. Постановка предварительного диагноза в соответствии с действующей МКБ Проведение диспансеризации и профилактических осмотров беременных и родильниц с выполнением организационных и лечебных мер.	
4	Предупреждение развития акушерских осложнений; пациентов в послеродовой период, до и после прерывания беременности;	Консультирование по вопросам личной гигиены, гигиены труда и отдыха, рационального питания, подготовки к беременности, течения беременности, родов, порядка обследования и поступления в родильный дом, грудного вскармливания. Проведение консультирования по вопросу выбора современного метода контрацепции	6
5	Предупреждение развития акушерских осложнений; пациентов в послеродовой период, до и после прерывания беременности;	Организация амбулаторной медицинской помощи женщинам, проведение консультирования по вопросу выбора вида контрацепции, правилам применения экстренной контрацепции. Оформление нормативных документов, регламентирующих необратимые методы контрацепции (стерилизацию).	6
6	Формирование у женщины и семьи мотивации к ведению здорового образа жизни посредством проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию и обучению	Мероприятия по реализации программ формирования здорового образа жизни. Способы информирования и формирования у женщин установки на материнство, необходимость вынашивания беременности и рождения ребенка, грудного вскармливания, ответственного отношения к семье	4
7	Диф.зачет		2

ПМ 03. Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение

МДК 03.02 Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам

№	Виды работ	Содержание работы	Количество часов
1	1. Планирование и проведение психопрофилактической и физической подготовки беременных к родам и послеродовому периоду.	- Составление плана организации и проведения занятий по физиопсихопрофилактической подготовке беременных к родам - - Участие в проведении занятий по ЛФК в I, II, и III триместрах беременности - Проведение физиопрофилактической подготовки беременных к родам, обучение мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода: Освоение общей физической подготовки к родам, направленной на укрепление групп мышц от деятельности которых зависит течение родов. - Занятия по психопрофилактической подготовке в женской консультации с беременными - Обучение специальным приемам, способствующим правильному течению родов и снижению болевых ощущений. - Методы релаксации. Позиции тела в родах.	6
2	Планирование и проведение психопрофилактической и физической подготовки беременных к	Обучение женщин специальным приемам, способствующим правильному течению родов и снижению болевых ощущений. Методы релаксации в первом периоде родов (дыхательные техники, позиции	6

	родам и послеродовому периоду	тела, внутренняя визуализации, приемы самомассажа и воздействие на рефлекторные зоны, использование тепла, психогимнастика для лица, аутогенная тренировка, отвлечение внимание на счет, дыхание, самогипноз). -	
3	Планирование и проведение психопрофилактической подготовки беременных к грудному вскармливанию и уходу за новорождённым	Упражнения Кегеля для мышц промежности, влагалища и сфинктера прямой кишки – ощущения «гофры» - Сеанс аутогенной тренировки с использованием релаксирующей музыки. Обучение приемам управления дыхания и мышечным напряжением. - Позиции тела, дыхание и другие методы релаксации во 2-м периоде родов, что делать, когда потуга уже ощущается, а тужиться еще нельзя?	6
4	Планирование и проведение психопрофилактической подготовки беременных к грудному вскармливанию и уходу за новорождённым.	- Подготовка молочных желез к кормлению во время беременности. Профилактика лактационного мастита при втянутых сосках Видеоматериал. - Демонстрация на муляжах возможных позиций ребенка во время кормления. - Тренировка. - Обучение правилам кормления и сцеживания. - Питание ребенка первого года жизни (докорм, прикорм; сроки и правила введения). - Правила грудного вскармливания. - Что купить к рождению ребенка. Список необходимых вещей – приданное для новорожденного. .	6
5	Планирование и проведение психопрофилактической подготовки беременных к грудному вскармливанию и	Питание ребенка первого года жизни (докорм, прикорм; сроки и правила введения). - Правила грудного вскармливания. - Видеоматериал. Занятие от «AVENT» - Искусственное и смешанное вскармливание, Молочные смеси.	6

	уходу за новорождённым.		
6	Планирование и проведение психопрофилактической подготовки беременных к грудному вскармливанию и уходу за новорождённым	Видеоматериал. - Первый туалет новорожденного (в родильном доме). Видеоматериал. - Уход за ребенком дома. Основные правила ежедневного туалета, обработка пуповины, купания. - Профилактические прививки, календарь прививок. - Что купить к рождению ребенка. Список необходимых вещей – приданное для новорожденного. Видеоматериал. Занятие от «AVENT» - Искусственное и смешанное вскармливание, Молочные смеси	4
7	Диф.зачет		2

3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Учебная практика проводится концентрированно. Текущий контроль проводится на каждом занятии учебной практики.

Виды работ, предусмотренные программой учебной практики, проводятся в симулированных условиях в образовательной организации. Возможно организовать работу студентов на занятиях учебной практики методом «малых групп».

Промежуточная аттестация по итогам каждого этапа учебной практики проводится в форме комплексного дифференцированного зачета с производственной практикой по соответствующему междисциплинарному курсу.

Дифференцированный зачет проводится за счет времени, отведенного на производственную практику. Оценка за дифференцированный зачет выставляется по результатам анализа представленных студентов документов, выполненных в ходе проведения учебной практики с учетом результатов текущего контроля во время учебной практики.