

**Приложение 3.3.1**  
к ООП специальности  
31.02.02 Акушерское дело  
(очная форма обучения,  
на базе основного общего образования)  
ГБПОУ РД «Дербентский  
медицинский колледж им. Г.А.Илизарова»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ  
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ**

**ПМ. 03 ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ, ПРОФИЛАКТИ-  
ЧЕСКОЙ РАБОТЫ, ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ**

**Дербент, 2024 год**

## **ПМ. 03 ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ, ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ**

### **1.1. Область применения программы**

Учебная практика по профессиональному модулю ПМ 03. Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение является частью основной образовательной программы ГБПОУ РД «Дербентский медицинский колледж им. Г.А.Илизарова» по специальности 31.02.02 Акушерское дело (очной формы обучения, на базе среднего общего образования) в части освоения вида деятельности: Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение

С целью овладения указанным видом деятельности, обучающийся в ходе освоения программы учебной практики должен:

#### **уметь:**

- Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни у женской части населения, по профилактике гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез;
- проводить консультирование пациентов в период беременности и родов, направленное на сохранение репродуктивного здоровья, предупреждение развития акушерских осложнений; пациентов в послеродовой период, до и после прерывания беременности, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез, направленное на предупреждение развития рецидивов и осложнений заболеваний;
- организовывать и проводить медицинские профилактические осмотры пациентов с заболеваниями и (или) состояниями органов женской

репродуктивной системы, в том числе мероприятия по профилактике и раннему выявлению гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез;

- проводить психопрофилактическую подготовку беременных к родам, обучать мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода;
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа;
- составлять план работы и отчет о своей работе;
- осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;
- проводить работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;
- использовать в работе медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»;
- использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну.
- Проведение работы по пропаганде здорового образа жизни среди женской части населения, профилактике акушерских осложнений, гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез;
- проведение профилактических мероприятий по снижению материнской, перинатальной и гинекологической заболеваемости, контроль их выполнения в соответствии с порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов оказания медицинской помощи;
- формирование и реализация программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления табака и алкоголя, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ;

- проведение работы по диспансеризации женской части населения с определением групп наблюдения по итогам диспансеризации;
- диспансерное наблюдение женской части населения, в том числе в период беременности и в послеродовой период;
- проведение профилактических медицинских осмотров женской части населения, направленных на раннее выявление гинекологических заболеваний, патологии молочных желез;
- проведение психопрофилактической подготовки беременных к родам, обучения мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода;
- ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа;
- составление плана работы и отчета о своей работе;
- контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;
- проведение работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности;
- использование информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;
- использование в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну.

### **1.3. Количество часов на освоение программы учебной практики:**

2 недели (72 часа). Учебная практика проводится концентрированно.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ

**ПМ 03. Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение**

**МДК 03.01 Мероприятия, направленные на сохранение репродуктивного здоровья**

№	Виды работ	Содержание работы	Количество часов
1	Проведение санитарно-просветительной работы по формированию здорового образа жизни у женской части населения, по профилактике гинекологических заболеваний и заболеваний молочных желез;	Обучения населения. Современные информационные технологии гигиенического воспитания и обучения. Санитарно-просветительная работа по формированию элементов здорового образа жизни. Методы формирования общественного мнения. Проведение мероприятий, способствующие сохранению репродуктивного здоровья. Мероприятия по реализации программ формирования здорового образа жизни. Способы информирования и формирования у женщин установки на материнство, необходимость вынашивания беременности и рождения ребенка, грудного вскармливания, ответственного отношения к семье. Программы диспансеризации декретированных групп женского населения	6
2	Консультирование пациентов в период беременности и родов, направленное на сохранение репродуктивного здоровья, с гинекологическими заболеваниями и добро-	Проведение консультирования пациентки по вопросам сохранения репродуктивного здоровья, планирования семьи, просвещения по вопросам семьи и брака. Заполнение нормативной медицинской документации	6

	<p>качественными диффузными изменениями молочных желез, направленное на предупреждение развития рецидивов и осложнений заболеваний</p>	<p>Проведение консультирования по вопросу выбора современного метода контрацепции Подготовка инструментария, медикаментов, материалов для удаления внутриматочного контрацептива</p> <p>Проведение консультирования по вопросу выбора вида гормональной контрацепции, правил применения комбинированных оральных контрацептивов, чисто прогестиновых контрацептивов.</p> <p>Правила и порядок проведения амбулаторного приёма и профилактических осмотров женщин. Нормативные документы при работе с пациентками в женской консультации (медицинская карта амбулаторного больного, листок о временной нетрудоспособности).</p>	
3	<p>Консультирование пациентов в период беременности и родов, направленное на сохранение репродуктивного здоровья, с гинекологическими заболеваниями и доброкачественными диффузными изменениями молочных желез, направленное на предупреждение развития рецидивов и осложнений заболеваний;</p>	<p>Проведения диспансерного наблюдения беременных и родильниц: кратность посещения, динамическое наблюдение, методы осмотра и обследования. Заполнение нормативных документов при работе с беременными и родильницами в женской консультации (индивидуальная карта беременной и родильницы, обменная карта беременной и родильницы, листок о временной нетрудоспособности, родовой сертификат).</p> <p>Проведение диспансеризации и профилактических осмотров женщин (в том числе девочек) с выполнением организационных и лечебных мер. Заполнение нормативной документации (медицинская карта амбулаторного больного, листок о временной нетрудоспособности).</p> <p>Сбор жалоб, анамнеза жизни, общий осмотр, гинекологический осмотр</p>	6

		<p>наружных половых органов, исследование с помощью влагалищных зеркал.</p> <p>Постановка предварительного диагноза в соответствии с действующей МКБ</p> <p>Проведение диспансеризации и профилактических осмотров беременных и родильниц с выполнением организационных и лечебных мер.</p>	
4	<p>Предупреждение развития акушерских осложнений; пациентов в послеродовой период, до и после прерывания беременности;</p>	<p>Консультирование по вопросам личной гигиены, гигиены труда и отдыха, рационального питания, подготовки к беременности, течения беременности, родов, порядка обследования и поступления в родильный дом, грудного вскармливания.</p> <p>Проведение консультирования по вопросу выбора современного метода контрацепции</p>	6
5	<p>Предупреждение развития акушерских осложнений; пациентов в послеродовой период, до и после прерывания беременности;</p>	<p>Организация амбулаторной медицинской помощи женщинам, проведение консультирования по вопросу выбора вида контрацепции, правилам применения экстренной контрацепции.</p> <p>Оформление нормативных документов, регламентирующих необратимые методы контрацепции (стерилизацию).</p>	6
6	<p>Формирование у женщины и семьи мотивации к ведению здорового образа жизни посредством проведения мероприятий по гигиеническому воспитанию и обучению</p>	<p>Мероприятия по реализации программ формирования здорового образа жизни. Способы информирования и формирования у женщин установки на материнство, необходимость вынашивания беременности и рождения ребенка, грудного вскармливания, ответственного отношения к семье</p>	4
7	<p>Диф.зачет</p>		2

**ПМ 03. Осуществление организационной, профилактической работы, формирование здорового образа жизни и санитарно-гигиеническое просвещение**

**МДК 03.02 Физиопсихопрофилактическая подготовка беременных к родам**

<b>№</b>	<b>Виды работ</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Количество часов</b>
1	1. Планирование и проведение психопрофилактической и физической подготовки беременных к родам и послеродовому периоду.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Составление плана организации и проведения занятий по физиопсихопрофилактической подготовке беременных к родам</li><li>- - Участие в проведении занятий по ЛФК в I, II, и III триместрах беременности</li><li>- Проведение физиопрофилактической подготовки беременных к родам, обучение мерам профилактики осложнений беременности, родов и послеродового периода:</li><li>Освоение общей физической подготовки к родам, направленной на укрепление групп мышц от деятельности которых зависит течение родов.</li><li>- Занятия по психопрофилактической подготовке в женской консультации с беременными</li><li>- Обучение специальным приемам, способствующим правильному течению родов и снижению болевых ощущений.</li><li>- Методы релаксации. Позииции тела в родах.</li></ul>	6
2	Планирование и проведение психопрофилактической и физической подготовки беременных к	<p>Обучение женщин специальным приемам, способствующим правильному течению родов и снижению болевых ощущений.</p> <p>Методы релаксации в первом периоде родов (дыхательные техники, позиции</p>	6



	родам и послеродовому периоду	тела, внутренняя визуализации, приемы самомассажа и воздействие на рефлекторные зоны, использование тепла, психогимнастика для лица, аутогенная тренировка, отвлечение внимание на счет, дыхание, самогипноз). -	
3	Планирование и проведение психопрофилактической подготовки беременных к грудному вскармливанию и уходу за новорожденным	Упражнения Кегеля для мышц промежности, влагалища и сфинктера прямой кишки – ощущения «гофры» - Сеанс аутогенной тренировки с использованием релаксирующей музыки. Обучение приемам управления дыхания и мышечным напряжением. - Позиции тела, дыхание и другие методы релаксации во 2-м периоде родов, что делать, когда потуга уже ощущается, а тужиться еще нельзя?	6
4	Планирование и проведение психопрофилактической подготовки беременных к грудному вскармливанию и уходу за новорожденным.	- Подготовка молочных желез к кормлению во время беременности. Профилактика лактационного мастита при втянутых сосках Видеоматериал. - Демонстрация на муляжах возможных позиций ребенка во время кормления. - Тренировка. - Обучение правилам кормления и сцеживания. - Питание ребенка первого года жизни (докорм, прикорм; сроки и правила введения). - Правила грудного вскармливания. - Что купить к рождению ребенка. Список необходимых вещей – приданное для новорожденного. .	6
5	Планирование и проведение психопрофилактической подготовки беременных к грудному вскармливанию и	Питание ребенка первого года жизни (докорм, прикорм; сроки и правила введения). - Правила грудного вскармливания. - Видеоматериал. Занятие от «AVENT» - Искусственное и смешанное вскармливание, Молочные смеси.	6

	уходу за новорожденным.		
6	Планирование и проведение психопрофилактической подготовки беременных к грудному вскармливанию и уходу за новорожденным	Видеоматериал. - Первый туалет новорожденного (в родильном доме). Видеоматериал. - Уход за ребенком дома. Основные правила ежедневного туалета, обработка пуповины, купания. - Профилактические прививки, календарь прививок. - Что купить к рождению ребенка. Список необходимых вещей – приданное для новорожденного. Видеоматериал. Занятие от «AVENT» - Искусственное и смешанное вскармливание, Молочные смеси	4
7	Диф.зачет		2

### **3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Учебная практика проводится концентрированно. Текущий контроль проводится на каждом занятии учебной практики.

Виды работ, предусмотренные программой учебной практики, проводятся в симулированных условиях в образовательной организации. Возможно организовать работу студентов на занятиях учебной практики методом «малых групп».

Промежуточная аттестация по итогам каждого этапа учебной практики проводится в форме комплексного дифференцированного зачета с производственной практикой по соответствующему междисциплинарному курсу.

Дифференцированный зачет проводится за счет времени, отведенного на производственную практику. Оценка за дифференцированный зачет выставляется по результатам анализа представленных студентами документов, выполненных в ходе проведения учебной практики с учетом результатов текущего контроля во время учебной практики.